



www.eimotion.com



ERNÄHRUNGS THERAPIE

Barbara Graf

Diätassistentin | Diabetesassistentin DDG

Adipositrainerin für Kinder & Jugendliche KgAS

Postfach 1219 | 87516 Sonthofen

Telefon 0 83 21 / 607 6189

gesund-geniessen@web.de



Barbara Graf

ERNÄHRUNGS THERAPIE



ERNÄHRUNGSBERATUNG VOM PROFI WEIL ...

Die Beratung wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Unabhängige Beratung, d.h. ohne Produktverkauf.

Ihr Engagement für Ihre Gesundheit kann durch Ihre Krankenkasse gefördert werden.

Der Beratungsansatz ist berufs- und fachübergreifend. Die Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten ist mir besonders wichtig.

Durch kontinuierliche Fortbildung ist eine Beratung nach aktuellen ernährungsmedizinischen Standards gewährleistet.

Auf die leichte Umsetzbarkeit der Empfehlungen im Alltag lege ich besonderen Wert.



MEIN LEISTUNGSSPEKTRUM

Einzel- und Gruppenberatung

Schulungen

Vorträge, Gesprächskreise, Aktionen zu ernährungsrelevanten Themen

Nährstoffanalyse per EDV

Kochkurse in Gruppen oder individuell nach persönlichen Bedürfnissen

MEIN BERATUNGSSPEKTRUM

Optimierung des Essverhaltens als Präventionsmaßnahme	Kostaufbau (z.B.nach OP's)
Übergewicht / Adipositas	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
Unter- / Mangelernährung	Zöliakie / Sprue
Fettstoffwechselstörungen	Krebserkrankungen
Bluthochdruck	Schluckstörungen
Gicht	Nahrungsmittel-unverträglichkeiten /-allergien
Rheuma Osteoporose	Diabetes mellitus

KERNKOMPETENZEN

Gewichtsmanagement: Behandlung von Übergewicht sowie Untergewicht als Folge einer Mangel- oder Fehlernährung. Weitere Fachgebiete auf Anfrage.

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über meine aktuellen Angebote!

Jetzt neu erhältlich: GESCHENKGUTSCHEINE

Telefon: 0 83 21 / 607 6189

